

# СПОРТИВНЫЙ СОВМЕСТНЫЙ ПРАЗДНИК



«ЧТОБ ЗДОРОВЫМ, СИЛЬНЫМ БЫТЬ,

НУЖНО СПОРТ, ДРУЗЬЯ, ЛЮБИТЬ»

Во Всемирный День здоровья 6 апреля 2018 года в нашем дошкольном учреждении прошел совместный спортивный праздник с приглашением детских садов № 1 «Лесная полянка», и № 10 «Улыбка», главная цель которого формирование у дошкольников осознанной потребности в здоровом образе жизни средствами физической культуры и спорта.



На спортивную площадку  
Приглашаем, дети, вас.  
Праздник спорта и здоровья  
Начинается сейчас.



В гости к ребятам прилетел Карлсон, который не знал ничего о здоровом образе жизни. Дети дали нужные советы герою, провели с ним бодрящую зарядку. А Карлсон предложил детям различные спортивные эстафеты. Веселая и задорная атмосфера передалась всем участникам и гостям праздника. И неважно, кто сегодня стал победителем, главное – что все почувствовали атмосферу праздника, атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

**Пусть дружба объединяет всех !**



**Раз, два, три, четыре, пять,  
Будем мы с тобой играть  
В мяч веселый, озорной,  
Покатились же, не стой!..**



**Будем вместе мы играть  
Бегать, прыгать и скакать  
Чтобы было веселее  
Мячи возьмем мы поскорее.**



**Ради шутки и забавы –  
Ради силы удалой  
Начинаем этот конкурс  
Он весёлый и смешной!**





**И без всякого сомненья  
Есть хорошее решенье -  
Бег полезен и игра  
Спорт и дружба навсегда!**

**Конкурс зажигательный – самый обаятельный.  
Победу здесь одержит тот, кому сегодня повезет.**

**Сегодня, ребята,  
Будьте ловки и смелы,  
И себя вы покажите  
С самой лучшей стороны**



**Все команды показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!**



**Давайте спортом заниматься!  
Давайте будем закаляться.  
Утром сделаем зарядку,  
Будем есть продукты с грядки,  
Руки мыть не забывать,  
И день здоровья отмечать!**

**Всех участников соревнований наградили памятными медалями.**



# Секрет хорошего настроения



Если вы скучаете.

Если вы зеваете.

Или плакать хочется.

Или носик морщится,

Значит надо...

Значит надо...

Надо весело скучать!

Так давайте...

Так давайте...

Улыбаться и визжать!

Можно рядышком присесть,

Поболтать и песню спеть.

Глазками подмигивать,

Приседать, подпрыгивать.



И конечно...

И конечно...

Веселиться и мечтать!

И конечно...

И конечно...

Карандашики достать,  
Белый листик, кисти, краски...

Фантазируйте и красьте!

Настроение увидит,

Как вам весело живётся.

Пожалеет, что сбежало  
И опять домой вернётся.

Засияют ваши глазки,

И заплещет язычок.

Вот такой секретик счастья.

Не забудь его, дружок!

**Продолжился «День Здоровья» на свежем воздухе.  
Интересно, динамично прошел музыкальный флэш-моб,  
к которому присоединились воспитанники средних  
и старших групп детского сада № 2.**





**Подружившись с физкультурой,  
Гордо смотрим мы вперёд!  
Мы не лечимся микстурой -  
Мы здоровы целый год!**